

# 健康班会のおしらせ メロン・四季桜合同班

上松川診療所 558-1111 橘川  
地域保健部 526-1515 鈴木

## テーマ：認知症のおはなし

講師：清水東地域包括支援センター職員

とき：9月14日（水）14：00～15：00

ところ：なごみ工房

メロン班、四季桜班の皆様へ

9月の健康班会は清水東地域包括支援センターの職員を講師に認知症の学習会を開催します。

8月の健康班会で年間計画も作成しました。新型コロナウイルスが猛威をふるっておりますが、しっかり感染対策をしながら班会を継続していきますので、皆様のご参加おまちしております。

年間計画👉

10月26日（水）10：00	ウォーキング班会	あづま総合運動公園
11月16日（水）14：00	フレイル・オーラルフレイル	なごみ工房
12月14日（水）14：00	栄養士さんのお話	なごみ工房
1月はお正月なのでお休み		
2月22日（水）14：00	インボディチェック	なごみ工房
3月22日（水）14：00	年間計画作成	なごみ工房