



9月は恒例のウォーキング企画です

1時間くらいウォーキングをしてあづま

総合運動公園食堂でお食事予定！

すいよう会班会

9月21日（水）

11：00に

あづま総合運動公園

大駐車場集合

持ち物 タオル、飲み物、食事代

歩きやすい服装でお越しください

送迎希望のかたは下記担当まで

担当：上松川診療所 きつかわ 558-1111

地域保健部 すずき 526-1515