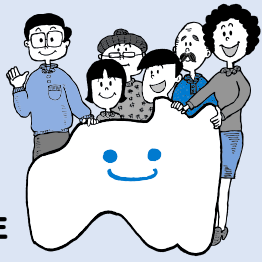


きらり健康生活協同組合



2025年

2月号

いのちの炎

〒960-8055 福島市野田町1丁目15番12号
TEL 024-531-6262 FAX 024-531-6333
URL <https://www.kirari-hcoop.com/>
e-mail seikyou@kirari-hcoop.com

●発行人／専務理事 橋本一弘
●編集人／「いのちの炎」編集委員会



(スマートフォン専用)



生協の現況

2024年12月31日現在

★組合員数………20,601名
★出資総額………654,411,000円
★一人平均出資額………31,766円



多くの組合員が暮らす「福島市」。自分が暮らすこの地域の医療状況を一緒に考える「福島市地域医療の現状と課題」と題した学習と、昨年元日におきた能登半島地震の現地情報を「能登半島復興支援ボランティアに参加して」と題し報告する内容で、六十名の参加で学習会が行われました。

☆医師の働き方改革といった日本全体の課題から、福島市（民）の特徴 ☆生活習慣病（メタボ・塩分摂取・喫煙者等が全国平均よりかなり悪い！） ☆介護予防対策 ☆小児科医や訪問診療担当医の不足 などの身近な問題まで、事例を紹介しながら分かりやすく納得できる話でした。参加した組合員の皆さんは、うなずいたり、目を見開いて驚いたりしながら、熱心に耳を傾けていました。

☆黒真一 上松川診療所事務長代理からのボランティア報告では、発災後八か月も経過しているにもかかわらず、自宅の復旧どころか避難所（学校の体育館に段ボールを敷いて）の生活が続く、復興には欠かせない主要道路やライフラインも手付かずになっている地域があることへの驚き。助け

組合員学習会
12月12日 アオウゼ

ひさしぶりに、たくさんの仲間と顔を合わせて学びました！



☆医師の働き方改革といった日本全体の課題から、福島市（民）の特徴 ☆生活習慣病（メタボ・塩分摂取・喫煙者等が全国平均よりかなり悪い！） ☆介護予防対策 ☆小児科医や訪問診療担当医の不足 などの身近な問題まで、事例を紹介しながら分かりやすく納得できる話でした。参加した組合員の皆さんは、うなずいたり、目を見開いて驚いたりしながら、熱心に耳を傾けていました。

生協強化月間から

きらり健康生活協同組合

医療生協の活動と組合員の輪を広げるため、年間の山場として設けている生協強化月間。今年は機関紙配付者交流会、バス旅行、忘年会やクリスマス会。地域の運動会に文化祭、また診療所の健康まつりや生協学習会など、様々な活動が取り組まれ、たくさんの方々と触れ合うことができました。

待を込めて参加される方、また新しく参加し感動を覚える方など、様々な思いと声がこの月間の活動で報告されています。残念ながら生協への新規加入人数は例年を少し下回っているようですが、今回新しく参加された方々が、また次の活動に楽しく参加されることで、新しい組合員に、そして生協活動とともに進んで行く担い手へと関係が深まってい

いくのでは…と期待が膨らみます。

生協強化月間に限らず、楽しい生協活動への参加は「いつでもウエルカム」。これから健康づくりに役立つ興味深い活動や、また地域の皆さんの要望や、共にできる活動を多くの方々と共有し、仲間の輪を広げていきたいと思っています。

きらり健康生活協同組合は二万人、しかしその殆どはまだ活動に参加したことのないのではないのでしょうか？この記事を読んでいる「あなた」もぜひ次は参加してみませんか？

2025 原発のない福島を！県民大集会

2011年3月11日の東日本大震災から14年。当時小学校に入学した子どもも今年二十歳を迎えるほど長い時間が経過しました。福島第一原発事故の事態収束に向けた廃炉作業では、ようやく数グラムのデブリが取り出されたばかり。改めて当時は振り返り、これからを考える時間を共有しましょう。

とき 2025年3月15日(土) 12時開場、13時開会

ところ パルセいいざか 〒960-0201 福島市飯坂町字筑前27-1

主催 原発のない福島を！県民大集会実行委員会

開催にあたり、カンパや協賛金については生協の各事業所でお預かりいたします。また参加については下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先／地域保健部 ☎526-1515

いのちの炎

うちには十
二歳になる犬
がいます。犬
がいると、旅
行といつても
なかなかホテ
ルや旅館に簡

単には泊れません。しかも、うちの犬は他の犬を見ると吠えてしまいます。ますます、旅行に行くハードルが高くなってしまっています。なので、うちはもっぱらキャンプに行くようにしています。暑さに弱い犬なので、みんながキャンプに出かける夏を避けて秋から冬がうちのキャンプの本番です。先日ファンヒーターとホットカーペットを持ってキャンプしてきました。こどもと外で遊んだり、焚火をしたり、花火をしたり、寒くても寒さ対策さえすれば楽しく過ごせます。最近では温泉に入れるキャンプ場もあります。また、冬は日が沈むのも早く星を眺める時間もたっぷりあります。忙しい日常から、頭を空っぽにしてボーっと星を眺める時間が持てるのが私のストレス解消です。バタバタした日常から離れゆつくり過ごす時間を持つこと、家族や愛犬と過ごす時間を大切に出来るようにしていきたいです。

住所の変更届出の催告

きらり健康生活協同組合・定款第十条「みなし自由脱退」にもとづき、居住地が不明の組合員について、「自由脱退」の手続きを行います。

当医療生協では、住所不明の組合員に関して、調査をしてみました。転居先等が判明しないため、「住所の変更届出の催告」について公告します。

二〇二五年二月一日

きらり健康生活協同組合

理事長 木村 公

【お願い】

○個人情報保護の関係上、氏名のみの記載としています。

○下記の名簿の中で、お心当たりがあれば、「きらり健康生活協本部 ☎〇二四―五三一―六二六二」まで、ご連絡くださいますようお願いいたします。

（瀬上町） 齊藤洋一、鈴木雅人、武田敏夫、加藤栄子、古川富士雄、菅野フミ、遠藤紀、六戸律子、國分つめ子、佐久間万知子、小原フデ子、遠藤泰正、阿部英雄、細井利江子、齋藤渚、町田優、佐藤信男、近藤賢司、（鎌田） 菅野綾子、齊藤康一、（本内） 菅野ノブ、高橋ヨネ、（丸子） 三浦敦野上恵、井上拓哉、（南矢野目） 阿部かおり、金谷弘（北矢野目） 遠藤有華、（冲高） 西坂正巳、菊田キイ、六戸義位、（宮代） 引地清次、上田英美、武田コウ、平光子、菊地洋子、反田三枝、吉野朗子、佐藤春菜、白鳥みどり、伊藤美弥子、松本美江子、（飯坂町） 齋藤芳樹、塩田倫子、佐藤八重子、齋藤めぐみ、菅野夕賀里、林幸紀、（飯坂町湯

仁子、（飯野町） 関政昭、菅野美子、（川俣町） 二階堂翔太、（飯館村） 真壁茂行、（庄野） 阿部勇作、（荒井） 松浦孝征、遠藤美樹、大川直子、（町庭坂） 斎藤美代子、北山昭代、齋藤早知子、板垣一博、菅野美香、（在庭坂） 後藤正男、熊谷由美子、（天神町） 鈴木トシエ、（森合町） 板垣真一、（森合） 壁谷純一、小田部明良、（栄町） 岡本弘子、（陣場町） 高橋房子、（置賜町） 菅野育子、（中町） 湯坐久、大久保信江、（早稲町） 土屋菜奈、（三河南町） 氏家結香子、（三河北町） 坂本光、（野田町） 阿部よし江、河越慶子、佐藤明彦、津幡正順、蛭田昭彦、千田康之、菅せん、高橋かおり、高橋耕太、庄司正芳、佐藤久子、佐々木登、押切節子、齊藤嘉弘、富田春子、小田部みさを、渡辺宏司、渡部功、（八島田） 大瓦咲子、熊坂講和、（笹木野） 谷米淳、安斉恵、丹治実、富原育、（清明町） 山田和彬、西村京子、櫻井奈緒香、（矢剣町） 山岸善勝、高橋美代子、山岸愛、寒河江忠嘉、佐藤信、（須川町） 官野直、（太田町） 露久保颯真、（東中央） 佐々木六郎、大内喜一郎、（北中央） 小林淳一、柳沢充孝、馬場眞治、（西中央） 本間淳子、（下野寺） 富野栄三郎、（上野寺） 菅野ハツイ、（豊田町） 加藤叡、（入江町） 武士剛、（北五老内町） 末永秀男、難波

憲一、（東浜町） 瀬戸大輔、二瓶修弥、（桜木町） 佐藤里美、（八島町） 清水ヒデ子、（渡利） 藤野久美子、本田光希、国分智子、佐藤清、（小倉寺） 二階堂あさぎ、瓶子真央、（鳥谷野） 伊藤友英、（黒岩） 高橋徳弘、荒宏樹、（伏拝） 佐久間太吉、鹿又歩、（蓬萊町） 木村瞳、佐藤優衣、佐久間寿美子、ヒガ カロレティリアアナ、（郷野目） 佐藤裕人、（南町） 渡辺敬子、中村丹、（方木田） 菅野友紀、泉恭平、（八木田） 柳沼知子、今井行子、阿部芳子、（岡部） 高橋俊充、佐藤友紀、（館ノ内） 尾形智美、（北沢又） 阿部利子、渡辺恵子、遊佐トシ子、佐藤昇、船水仁、大山弥生、鈴木ノリ、日下部弘子、草野フヂ、須川健太郎、佐藤宣子、（御山） 佐藤来実、鈴木あかね、菅野友子、今野克博、國分沙織、（泉） 栗山紗季、鈴木久、横山マサ子、近野恭平、（南沢又） 斎藤美智子、茂木洋子、平間昌文、吉田洋一、渡辺トモ、和合春菜、坂本聖弥、永倉理郎、河野聖子、草苺栄、（郡山市） 鈴木達也、古桑千鶴、橋本剛、谷崎貴世江、（浅川町） 斎藤宗夫、（石川町） 西牧幸子、（喜多方市） 伊関新、（本宮市） 斉藤明男、佐藤博子、（桑折町） 佐藤ひとみ、渡辺貴弘、（いわき市） 澁谷武宏、田代里香、（相馬市） 飯塚由利江

〔敬称略〕

班 会 あ れ こ れ

10／1	須川診療所	3期会	ストレッチで体伸ばし	11／5	須川診療所	3期会	ラジオ体操からフレイル予防体操
10／3	渡利支部	さくら班	セラバンド体操をする	11／5	信夫支部	みじ班	ポッチャ
10／5	瀬上第2支部	どんぐり班	体操他	11／5	信夫支部	F N G班	福島市内をウォーキング
10／7	吾妻東支部	スギちゃん班	時事放談	11／6	清明支部	モグちゃん班	脳トレ
10／7	吾妻西支部	めがねちゃん班	ウォーキング	11／7	三河台西支部	ピンパンボン班	楽しくダンスを学ぶ
10／9	須川診療所	F N G班	セラバンドで汗を流す	11／7	吾妻東支部	男の料理班	調理して食する
10／9	信夫支部	支部班	介護保険について	11／8	佐倉支部	佐倉支部	リハシューレから体操
10／9	佐倉支部	支部班	お家で簡単にできる運動他	11／8	須川診療所	へらへら班	セラバンド体操
10／9	三河台西支部	ピンパンボン班	楽しくダンスを学ぶ	11／8	瀬上第2支部	P P K班	健診結果の振り返り・これからの目標
10／10	吾妻西支部	うさぎとかめ班	インボディ測定	11／8	川南西支部	ふきのとう班	銀杏並木ウォーキング
10／10	杉妻支部	フレイル予防体操クラブ	フレイル予防の話と運動	11／9	須川診療所	わいわい班	ウォーキングとラジオ体操
10／10	せのうえ班	つばき班	機能向上トレーニング	11／11	三河台東支部	とんぼ班	バザーに向けての用意
10／10	吉井田支部	体操広場	リハシューレで学んだことから	11／11	吾妻西支部	スギちゃん班	塩分チェック（みそ汁）
10／11	須川診療所	へらへら班	秋のウォーキング（桜づつみ公園）	11／11	余目支部	S S W班	体操
10／11	吾妻東支部	萱場班	体操他	11／13	須川診療所	めがねちゃん班	セラバンド体操
10／11	瀬上第2支部	P P K班	ワクチン接種について	11／14	吉井田支部	体操広場	よくばり健康まつりの準備
10／11	川南西支部	ふきのとう班	芋煮会	11／14	杉妻支部	フレイル予防体操クラブ	フレイル予防の体操
10／12	須川診療所	わいわい班	体操をする	11／14	瀬上第2支部	つばき班	インボディの結果
10／15	三河台西支部	写経する会	般若心経を写す	11／14	三河台西支部	スッキリ班	健康体操を通して筋力アップと仲間づくり
10／15	信夫支部	もみじ班	ポッチャ	11／15	吾妻西支部	うさぎとかめ班	インボディの結果、尿中塩分の結果
10／16	上松川診療所	メロン班・四季桜班	銀杏並木ウォーキング	11／15	蓬萊支部	きらきら班	パン作り
10／16	杉妻支部	あきづき班	囲碁将棋など	11／19	吾妻東支部	ミモザの園	雑談をしながら
10／17	三河台西支部	スッキリ班	健康体操を通して筋力アップと仲間づくり	11／19	三河台西支部	写経する会	写経
10／18	上松川診療所	秋桜班・すいよう会	信夫山散策	11／19	信夫支部	もみじ班	ポッチャ
10／18	蓬萊支部	きらきら班	パン作り（明太子パン他）	11／20	清明支部	チクチク班	つるし飾りづくり
10／18	鎌田支部	かすみ草班	セラバンド体操	11／20	杉妻支部	あきづき班	囲碁・将棋・健康マージャン
10／19	蓬萊支部	パソナル班	マイナ保険証について	11／20	上松川診療所	メロン・四季桜・八重桜班	健診結果の見方
10／21	三河台東支部	スマイル班	バザーに向けて帽子づくり	11／20	向瀬上支部	支部班	ポッチャ入門
10／22	吾妻東支部	ミモザの園	近況交流	11／22	吾妻東支部	萱場班	今年を振り返ろう
10／22	吾妻西支部	マスカット	ウォーキング	11／24	渡利支部	支部班	手ぬぐい体操をする
10／23	三河台中支部	小富士班	イチョウ並木散策	11／25	三河台東支部	スマイル班	配付者交流へ
10／23	須川診療所	めがねちゃん班	体力増進及び頭の体操	11／26	吾妻西支部	マスカット	フレイル予防
10／24	蓬萊支部	鶴亀班	折り紙（ハロウィン）	11／26	蓬萊支部	鶴亀班	折り紙でサンタクロース、クリスマスリース
10／24	吉井田支部	体操広場	よくばり健康まつりの準備	11／27	三河台中支部	小富士班	転倒予防とつまづき予防体操
10／29	信夫支部	もみじ班	ポッチャ	11／27	須川診療所	めがねちゃん班	みんなで運動する
4／30	清明支部	チクチク班	つるし飾り	11／28	吉井田支部	体操広場	リハシューレから体操
4／30	杉妻支部	ラジオ体操	ラジオ体操とウォーキング	11／30	須川診療所	わいわい班	健康かるたをする
3／30	森合支部	体操広場	セラバンド体操	11／30	三河台中支部	支部班	ポッチャ体験
4／30	森合支部	体操広場	カラオケを楽しむ	11／30	蓬萊支部	スマホ	スマホの使い方、困り事
11／2	吾妻東支部	どんぐり班	支部活動の共有	2／30	杉妻支部	ラジオ体操	ラジオ体操とウォーキング
11／2	蓬萊支部	どん	運動免許証について	4／30	森合支部	体操広場	セラバンド体操
		パ		4／30	森合支部	体操広場	カラオケを楽しむ

管理栄養士から 「知って得する 野菜の保存テクニク」

野菜の値段が高くなるこの季節、今回は野菜を長く美味しく食べられるよう、保存テクニクをご紹介します。

根と葉を切り離してから保存する野菜

大根や人参のように葉と根がついている野菜は葉付きのままにせず、すぐに切り分けて別々に保存するのがおすすめです。野菜は収

穫後も成長し続けているので、葉付きのままにしておくと葉が根から水分や養分を吸い取るようになります。

芯を切り抜き保存する野菜

キャベツやレタスの芯はくり抜いた後に濡らしたペーパータオルを詰めてポリ袋に入れ、冷蔵庫で保存すると長持ちします。レタスは、金属に触れると変色

してしまう特徴があり、芯はできるだけ包丁は使わずに素手でねじり取るようにくり抜きましょう。また、レタスは芯を二〜三ミリ程切り落とし、切り口に薄力粉を付けて、キッチンペーパーで包んで保存袋に入れ、冷蔵庫で保存する方法もあります。

水に浸けて保存する野菜

大量の生姜をすぐに使いきれない時は、鮮度をより長く保てるよう、水が入った保存容器を用意し、そこに皮つきのまま生姜を入れて下さい。水の量は生姜が浸る位です。そのまま蓋を

して冷蔵庫で保存できます。注意点は毎日水を替えること！保存期間の目安は約三週間です。もしも同様に保存容器に入れ、かぶる程度の水を注ぎ、蓋をして冷蔵庫で保存できます。こちらも二日に一度は水を取り替えて下さい。保存期間の目安は二〜三日です。シャキシャキ食感が楽しめます。今回野菜の保存テクニクをご紹介します。

が、是非実践していただき、野菜を上手に使い切る事で無駄を無くすとともに、一日に必要な野菜量、約三百五十gを摂れるよう目指していただければと思います。

はじめの二歩は リハシユール

第10回

※「リハシユール」は、社会とのつながりを大切にしながら、医療や介護保険に頼りすぎないからだづくりを目指す学校です。

新しい年を迎えて一カ月が経ちました。一年の計は元日にあり…と言いますが、皆さんはどんな一年を思い描きましたか？元気で健康に過ごしたいと思われた方も多いのではないのでしょうか？

リハシユールでは「自分のからだは自分でつくる」を合言葉に、運動の習慣化を目指して、自宅でできる運動、栄養改善のポイント、口腔ケアの必要性などを週一回学んでいきます。

今回は昨年十一月末に、新たに介護保険卒業者の方がありましたので紹介させていただきます。



実はこの方は、組合員枠で三カ月学んだあと、元気づえに（これ以上悪くな

らないように」と介護保険を申請し、要支援一を取得。介護保険枠で一年間通われました。

「自分のからだは自分でつくる」に相応しく、毎日の自主トレを欠かさず、疑問に思ったことは徹底的に調べ、スタッフに確認し、他の参加者へお伝えして下さるなど、頼れる存在でした。卒業後は、運動を中心としたサービスを継続しつつ、身につけた知識を周囲の人へ伝えながら過ごしていきたいと話されていました。

通い始めた頃は膝の痛みから歩行が不安定な時期もありましたが、卒業時は足取りも軽く、姿勢も良くなりました。この日のためにジャケットを持参され撮影した写真もステキですね。



二月からは、組合員枠の第六期生の学習が始まっております。介護保険をお使いの方も利用できますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。

★チラシは

コチラ



★問い合わせ

☎五三一七八八九

にじいろ文庫OPEN!

12月20日より上松川診療所の旧歯科跡地を活用してにじいろ文庫をOPENしました。

にじいろ文庫では古本の貸し出しとチャリティーBooksとして本をお譲りしています。集まったお金は地域のこども食堂に寄付します。

さまざまなジャンルの小説・図鑑・漫画・雑誌をご用意しています。昔読んだ本や普段読まないような本を選ぶのも楽しいと思います。診療所には給茶機もありますのでのんびりと読書をお楽しみ下さい。素敵な本との新しい出会いの場として居心地の良い空間を提供できるよう今後も様々な企画を思案中です。またおうちに眠っている本の持ち込みも募集しています。

本を通して人と人との繋がりを感じていただければと思います。にじいろ文庫にぜひ足を運んでみてください！



※OPENにあたっては「本カフェ信夫山文庫」さんからご提供いただきました。

きらりさんが行く! とんぼちは! 事業所訪問

今回は、にじのまちのレクリエーションとお口の健康の取り組みについて紹介します。10月より高齢者向け音楽療養コンテンツ「健康王国」を導入しました。今までのカラオケに、「体を動かす」「観る・癒す」「遊ぶ」「歌う」といった機能がプラスされ、楽しみながら機能訓練や介護予防に取り組むことができるようになりました。なんと1,000種類以上のメニューがあり、音楽や映像に合わせ、歌、運動や脳トレ、かわいい赤ちゃんや仔猫などの映像で癒されたりと利用者様からも好評を頂いております。今後も利用者様に楽しんでいただけるよう取り組んでいきます。

にじのまちでは、利用者様のお口の健康づくりに取り組んでいて、歯科衛生士がお口のリハビリを行っています。必要な方には専門的にケアを行い、病気に負けないためのお口を通した健康づくりを行います。また、お口のケアがご自身でできるよう指導を行います。ご自宅に帰ってからの口腔ケアのサポートも行い、歯科受診が必要な方には協力歯科医院の往診が受けられるようサポートしています。皆様もにじのまちでぜひ「お口のリハビリ」をしませんか？

今回は老人保健施設
にじのまち歯科衛生士の
矢内さんにお話をうかがいました。



▲大きなテレビ画面に映して皆で体操も可能です！



▲健康王国は普通のカラオケとしても使えます！



▲片手でも入歯を洗える背面に吸盤のついたブラシ。歯科衛生士の手作りです

もう登録されましたか？ きらり健康生協の 公式LINE

LINE公式アカウントへ登録をお願いします。

きらり健康生活協同組合
毎月のイベント情報はコチラ

健康づくりチャレンジ スタート

遅くなりましたが、2025年健康づくりチャレンジが始まります。今回は、働く世代と組合員さん向けに分けた企画になります。働く世代は健診結果などから10コのコースの中から選んで頂き生活習慣の改善に役立てて頂ければと思います。組合員さん向けはフレイル予防中心の項目になります。日々の生活で出来ていないコースを選んでフレイル予防に役立ててください。

*チャレンジシートは各診療所に備えてあります。

実施期間：2025年 1 月～12 月

提出先：最寄りの診療所へ提出してください

全員に
「ハブラシ」
プレゼント

問い合わせ・提出先

- 須川診療所 ☎531-6311
- 上松川診療所 ☎558-1111
- せのうえ健康クリニック ☎554-5757
- とやのクリニック ☎544-1122
- 地域保健部 ☎526-1515



▲回を重ねるごとに皆さん上達！

去る十二月十三日、旧北信デイサービスセンターにおいて、二〇二四年度第一回となる東・伊達ブロック支部活動交流会を開催しま

2024年度 東・伊達ブロック 支部活動交流会 開催！



した。目的は①二〇二四年度生協強化月間を含めた日頃の支部活動の様子を報告し合い交流すること②ボッチャを体験することの二点でした。当日は、東・伊達ブロックの各支部より、支部の運営委員や組合員約二十名が集まり、二時間程の交流がおこなわれました。

報告交流の中では、支部活動を進めるうえで直面している、支部運営委員や機関紙配付者の高齢化や減少に対する不安や心配の声が。一方で、地域に根差し高齢者の生活のハリとなっている

る体操広場やサロン・茶話会の活動紹介。久しぶりに実施したバス旅行や機関紙配付者交流会等へ新たな組合員の参加があった事例など、少しずつ活動が広がっている喜びの声も聞かれました。

「ボッチャ」の体験では、三名一組でチームを組み、三つのコートに分かれ対戦形式でゲームをおこないました。実際にやってみると、皆さん時間が経つのも忘れられるほど夢中になり、各コートでは熱い対戦が繰り広げられました。適度に体と頭を使い、心地の良い汗をかき、楽しい体験会となりました。今後サロンや健康班会など、ボッチャを地域で広めていくイメージが持たれました。



▲熱戦が繰り広げられました！



▲日ごろの活動をみんなで交流



組合員限定 乳腺エコー検診が 須川診療所で スタートしました！

超音波を使用した安全な検査です。検査時間は15分ほどで、授乳中の方にも受けていただけます。

特に若い世代の方におすすめです

※自覚症状のある方は医師とご相談ください

※職場健診や自治体健診で乳がん検診対象の方はマンモグラフィ検診も受けましょう

料金 3,300円(税込)

お問い合わせは…須川診療所 ☎531-6311

被ばく健康相談の お知らせ

専門の先生をお呼びして、被ばくに関する健康相談を実施しています。毎日の生活に不安を抱えている方、ぜひ、お申込みください。

振津かつみ 先生

兵庫県西宮市在住
兵庫医科大学遺伝学教室非常勤講師(放射線基礎医学)

日時 ※日程は調整致します。

ところ 本部健康の家2階
(野田町1丁目15-12)

料金 無料

申込先 ☎531-6262

おらほの
情報

「支部だより」

信夫支部の支部だよりは名称を「夏椿」として二〇二〇年三月に創刊いたしました。

名称の「夏椿」は、運営委員さんの玄関先に植えられていた純白の可愛い花で、花言葉が「愛らしさ」であることから愛称としました。

「夏椿」は定期発行ではなく支部の動きがあったときに随時発行しています。バス旅行、新春の集い、配付者交流会、新しくできた班会の紹介そして、支部総会の報告など支部運動の記録として残すために発行を始めました。

今は、機関紙配付者と健康サークル参加者のみの配付となっていますが、記事の中には支部活動の中で行う料理教室の紹介や、防災学習などの内容もありますので、支部行事に参加されなかった組合員にも知らせるためにも、支部だよりとして全員に配付することを検討していきたいと考えております。

★信夫支部
「夏椿」