

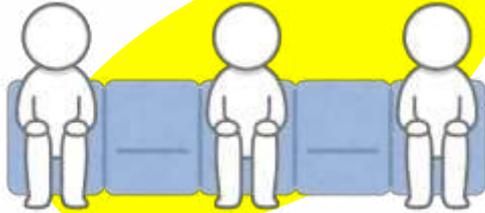
# 安心して活動するために

政府が発表した「新しい生活様式」には、新型コロナウイルス感染予防に大切な項目が示されました。これまでの私たちは「人とひとのつながり」を大切に活動づくりをしてきましたが、今回の状況を教訓に、いままでの活動を大切にしつつ、安心して活動ができる「新しい生協活動」を創っていきましょう。

ここで新しい生活様式を参考に、活動をするにあたっての注意点をまとめました。

## ◇基本の感染症対策は3つ

### ①お隣との距離を空ける



※隣と1m空ける（出来れば2m）

### ②マスクの着用



※鼻と口を覆う

### ③手洗い



※洗い残し無し 30秒かけて

これに加えて、**皆さんが活動する際 以下の点は守りましょう！**

#### ①具合の悪い時は休みます

◇コロナは特徴的な症状がありません  
風邪だろうと思っても、無理せずに休みましょう

#### ②参加の時には体温測定

◇平熱より高いと思ったら休もう  
37℃を超えたら参加はしません

#### ③マスクを着用します

◇もしあなたが感染者だったら…!?  
そんな想定でうつさないためにしっかりとマスクを着用します

#### ④部屋に入る時は手指の消毒

◇よく触れる場所のドアノブやイス、机にウイルスを付けない、貰わないために手指の消毒をします

#### ⑤席は間を空けて。真正面には座らない

◇ゆったりと間を空けて座ります。  
マスクは過信せず、間を空け正面には座りません

#### ⑥途中で換気（30分～1時間毎）

◇ウイルスは密閉好き。定期的に窓を開け外のきれいな空気と入れ替えます（なるべく短時間の会合に）

この他にもこんな事を注意しましょう

#### ①集まっての飲食は出来るだけ避けましょう

◇マスクを外して飲食すると、手や口についたウイルスを誰かにうつすかもしれません  
◇つつい話が楽しくて…長い時間の「3密」は感染リスクが高まります（酒席は特に×）

#### ②歌や応援などを伴う場合は遠慮しましょう

◇感染リスクの高い行為は避け、距離を置いても楽しい事を見つけましょう

#### ③涼しい天気の良い日は外で！

◇公園や広場など、外の活動での感染リスクは低いようです（距離の確保は必要）。天気の良い日は外の活動を積極的に取り入れましょう

◇チョットした打合せなど気分転換のために「外で」どう？いつもと違うアイデアも？

※ここに書かれた内容は厚労省で示した実践例の一部です。

「新しい生活様式」も参考に、私たち一人ひとりが意識し、実行することが大切です

