

上松川診療所ニュース

第4号



わたしの脳の状態は?? 「頭部CT検査について」

頭部に X 線を照射しコンピューター処理することで断面の画像を得られる検査です。特徴としては撮影が 2、3 分と短時間で検査ができます。緊急時の検査としてや高血圧症・脂質異常症など動脈硬化性疾患が引き起こす脳血管障害の有無について、また脳委縮の状態を確認するなど幅広い診断に活用されます。

どんな事が分かるの？

脳の萎縮・陳旧性の脳梗塞や無症候性脳梗塞(隠れ脳梗塞)の有無を画像から診断できます。また、脳出血や頭部外傷の診断に用いられます。

CT画像って??

CTの画像は水を基準に密度が高いもの(骨や石灰化など)が白く密度が低いもの(水分や脂肪など)が黒っぽく画像に描出されます。右の画像に描出されたもの

外側の白い部分：骨 灰色部分：脳実質 黒い部分：脳脊髄液

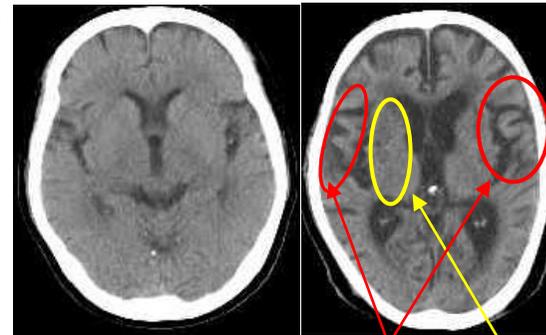
当診療所では、

- ・頭痛など気になる症状がある方
- ・物忘れが気になる方・心配な方
- ・動脈硬化性疾患で治療中の方(おおよそ70歳以上) など

脳血管障害や脳萎縮の進行度合いの経時変化を見るため、年に一度の検査をお勧めしています。

気になることがありましたらスタッフまでご相談ください。

※ 検査料金の目安 1割負担の場合 1320円 3割負担の場合 3960円



正常

脳委縮・梗塞

● 今月の一句 ●

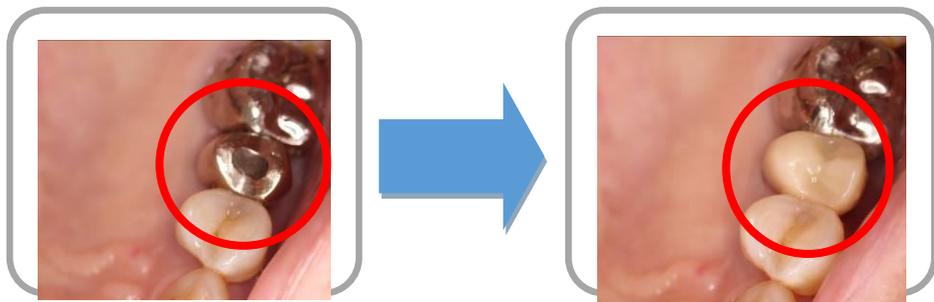
満月や触れれば喉に鰓の痕

石疼

鰓(えら)に似た器官が首に残っている人がいる。お母さんのおなかの中の発育は、魚類から哺乳類まで進化する過程に類似している。このことはこの宇宙に生物が誕生して以来の、いのちの不思議さを感じさせる。「進化」がその中に「滅び」という未来を含んでいたとしても。

銀歯 から 白い歯 へ

保険診療で「白い歯」ができます



CAD/CAM 冠の使用可能範囲は適応条件がありますので、白い歯にしたい方、治療費が気になる方はお気軽にご相談ください。

お口の中をチェックしましょう！



歯科検診を受けることで、むし歯や歯周病などを早期に発見し、早期に治療することができます。また、お口の健康は心臓病や脳梗塞などの全身疾患と大きく関係しています。早期発見することで、治療回数も少なく済むため定期的にお口の中をチェックすることが大切です。

※受診は**事前予約**が必要です！

お電話でのご予約、または歯科窓口までお越しいただいてのご予約をお願いいたします。

歯科・口腔外科 ☎024-563-5020(直通)

上松川診療所通所（予防）
リハビリテーション
作業療法士が教える
今月の運動



寒くなってきました。
肩凝りの季節です。
寒いと姿勢が悪くなり、血流も滞ることで肩こりや頭痛にもつながってしまいます。
今回「**肩凝りを軽減する運動**」を紹介します。

肩凝り筋膜ストレッチ

- ① 右腕を斜め後方に伸ばします。指先も伸ばしましょう。
- ② 左手で右肩を軽く押さえます。アゴを引き、首をゆっくり左に倒して20秒キープ。
- ③ さらに肩に鼻を近づけるように下を向き、20秒キープ。

ここまでやったら、今度は反対側も伸ばしましょう。
1回に3セットほどやってみましょう。



※ゆっくりした動きで行い、やりすぎには注意しましょう。