

サービス提供時間

提供時間帯	月	火	水	木	金	土
9:00～10:10	●	●	●	●	●	●
10:20～11:30	●	●	●	●	●	●
11:40～12:50	—	—	—	—	—	●
13:30～14:40	●	●	●	●	●	—
14:50～16:00	●	●	●	●	●	—

定休日：日曜、祝日

サービス内容

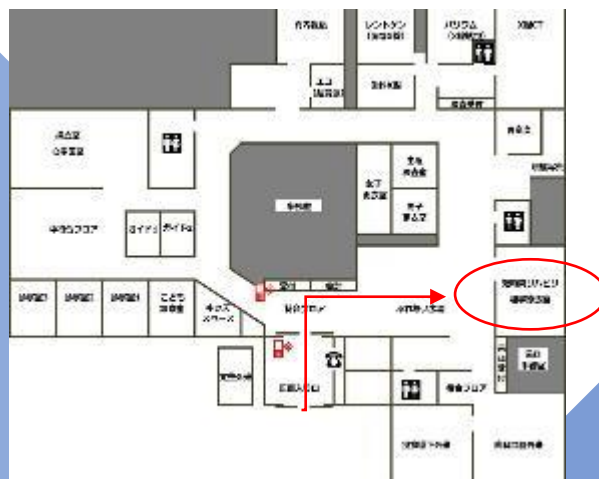
- 健康管理（体温・血圧・脈拍測定、体調確認）
- 身体、生活、口腔、栄養状態の評価
- 専門職による個別リハビリテーション
- 自主トレーニング提案・実施
- 福祉用具、自助具の提案、ご自宅の環境のアドバイス 等

※要介護認定（要支援・要介護）が必要です

診療所のご案内



診療所内のご案内



お問い合わせ

TEL 024-558-1111

FAX 024-558-1221

福島市北沢又字番匠田 5

きらり
健康生活協同組合



上松川診療所
短時間通所リハビリテーション

* 短時間リハビリの特徴

外出する機会が減少してしまった方、元々運動が苦手な方・体力に自信のない方も安心してご利用下さい！

- あなた様の心身機能・症状・利用目的に合わせたプログラムを提案致します
- 1時間程度の短い時間のリハビリです
- ご自宅までお迎えに上がります
- 期間限定でも承ります

* 短時間リハビリの内容

Q；自宅で運動しているものが、本当にご自身に合った運動なのか迷ったことはありませんか？

A；体力測定や体組成等のデータを定期的に測定し、数字を用いて評価いたします

A；データを元に運動の正しい行い方、負荷や回数などご自宅でも安全に行えるメニューを提案致します

筋力・栄養状態・浮腫を測定



低負荷で行える、肩回りや上半身のトレーニング

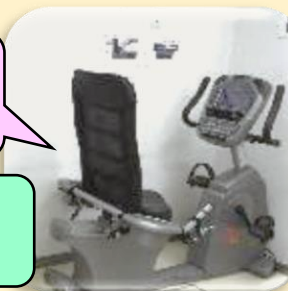
リハビリ専門職員がお一人おひとりの身体状態や目的に合わせた、個別対応でのリハビリや自主トレーニングのプログラムが行えます。

* 短時間リハビリ 理学療法室内の様子



関節の負担を軽くして行う、持久力トレーニング

安全に行えるストレッチや歩行練習



介護度別（1割負担） おおよその利用料金

要支援1 月額固定 2300円

要支援2 月額固定 4300円

要介護1～3 1回 370～430円

例) 月4回 1500～1750円

※数値の変動あり